Hartford, James T. & Samorajski, T. *Alcoholism in the elderly*; Social and biomedical issues. New York, Raven, 1984. 288 p. (Aging Series, v. 25).

Trata-se do último volume de uma série de 25 exemplares sobre idade avançada e que começa com estudos sobre vários temas médicos, clínicos e psicológicos.

No presente volume, os autores começam mostrando a pouca atenção que tem sido dada a pessoas na idade avançada e mais acentuadamente ao problema do alcoolismo nessa fase. Isso explica a falta de pesquisas e informações sobre o tema, que raramente aparece mesmo como capítulo de livro. As razões apresentadas para justificar tal omissão estão na dificuldade de identificação do problema específico do alcoolismo na idade avançada.

Na verdade, o problema fica oculto pela tendência ao isolamento das pessoas nessa fase, pela aposentadoria, afastamento dos grupos ativos e produtivos e pela menor interação social entre as pessoas. Os autores denunciam também uma certa tolerância e mesmo, em alguns casos, até certo encorajamento ao alcoolismo na idade avançada ou ainda o problema é visto como atividade benigna, o que produz trágicos resultados. Os especialistas em gerontologia têm procurado chamar atenção para o problema e evitar a marginalização do idoso, procurando torná-lo útil socialmente e integrado.

Infelizmente os autores são pessimistas em relação aos estudos que raramente são feitos com seriedade. O objetivo do livro é identificar a área como prioritária para estudos avançados e sua aplicação, bem como ampliar o conhecimento e a compreensão do problema como integração com vários outros processos.

O objetivo primeiro é identificar os problemas da pessoa em idade avançada que apresenta o problema do alcoolismo e secundariamente analisar os sintomas, avaliação, diagnóstico e finalmente o tratamento adequado. Os autores assinalam a importância de uma aproximação dos gerontologistas com especialistas em alcoolismo e acreditam que este caminho deverá conduzir a um desenvolvimento qualitativo das pesquisas e a um encurtamento no caminho do esclarecimento do problema.

O livro é dividido em quatro seções principais: Sociologia; Biologia e bioquímica; Diagnóstico e tratamento; Questões emergentes. Na primeira seção, aparecem estudos sobre as bases evolutivas do alcoolismo, com relevo dado aos estudos sobre o neocórtex e ainda questões epidemiológicas. A seção Biologia

e bioquímica começa com um estudo sobre questões metodológicas, onde são descritos estudos e pesquisas feitos com animais. Outros capítulos dessa seção apresentam trabalhos sobre sistemas orgânicos, funções neurotransmissoras, metabolismo e mudanças em aminas biogênicas, idade e o desenvolvimento da tolerância e a dependência física ao álcool e finalmente um estudo sobre os efeitos do etanol.

Na seção Diagnóstico e tratamento, aparecem estudos sobre metabolismo e farmacologia do alcoolismo, bem como trabalhos sobre modelos neuropsicológicos em pacientes portadores de disfunção cerebral em casos crônicos de alcoolismo. São tratadas grandes síndromes, tais como demência senil, demência múltipla e sua relação com alcoolismo e pacientes normais em idade avançada.

Há ainda dois capítulos finais sobre aspectos psiquiátricos do alcoolismo em pacientes geriátricos e modelos de diagnóstico e tratamento de alcoolismo na idade avançada. Os dados apresentados pelos autores revelam-se da maior importância, uma vez que pessoas com mais de 65 anos representam um aumento de 11 a 12% na população nos EUA em nossos dias e há uma perspectiva de que atinjam 20% da população do ano 2000.

Na seção final — Questões emergentes — são analisadas as perspectivas e novas direções que as pesquisas sobre alcoolismo na idade avançada irão apresentar. Vale assinalar a assustadora proporção de pacientes em idade avançada que apresentam o problema do alcoolismo e as conseqüências biológicas, psicológicas e sociais que o problema acarreta. O esforço dos clínicos e pesquisadores sobre o problema nos alenta com contribuições e novos conhecimentos que anunciam uma imensa esperança de diagnósticos mais precisos e tratamentos mais eficazes.

As informações expostas neste volume são valiosas para professores, pesquisadores e estudantes na área de medicina, psicologia, enfermagem, serviço social e outras profissões ligadas à área da saúde. Os autores afirmam ser este volume o começo de estudos promissores e a abertura de um campo de pesquisa onde muitas questões permanecem aguardando solução.

MARION MERLONE DOS SANTOS PENNA