BIBLIOGRAFIA

HELMUT THOMÄ — *Anorexia nervosa* — Huber-Klett. Bern-Stuttgart. 352 págs. 1961.

O autor, médico chefe da clínica de medicina psicossomática da Universidade de Heidelberg, faz, neste volume, exaustivo estudo da história, da clínica e das teorias da anorexia nervosa puberal. Sôbre a base de 30 casos, detidamente estudados, chega a intereressantes conclusões, entre as quais destacamos: 1º) trata-se de doença quase que exclusivamente feminina (dos 30 casos, 29 eram môças e sòmente 1 era rapaz). 2º) A idade mais afetada corresponde ao fim da puberdade européia (19 anos). 3º) o prognóstico é desfavorável. 4º) O método de tratamento deve ser preferentemente psicoterápico e profundo.

Uma bibliografia de mais de 600 itens completa e avalia esta magnífica monografia.

* * *